

3040 デンタルチェック!

Dental Check!

口臭治療で“きれいな息” 手に入れよう!

歯磨いたか?!



エチケット・身だしなみの一つとして、最近注目を浴びている「口臭治療」。歯を磨き、ガムやプラスチックタブレットを口にしても、やっぱり気になる「お口の臭い」。そこで、宇城市三角町にある『みすみ歯科クリニック』で話を聞いてみた。

「口臭」って一体 どんなもの?・

●最近、テレビなどで「お口の臭い」というCMを見かけますが、どのくらい臭いと「口臭」というのですか?

人と話していて「ウツ」と顔をそむけられたり、家族から「口が臭い」と言われたり、そういう人だけが「口臭」があると想像がちですが、実は口臭は誰にでもあるんですよ。普段、口臭のない人でも1日のうちに何度か臭うことがあり、それに気づかない場合も多いんです。

●「下キツ!」思わず口を押さえてしまうスタッフ!口の臭いをつくる原因には、どんなものがありますか?

まず、放置した虫歯やたまった歯石、歯周病など、口の中の細菌が繁殖することが原因として挙げられます。それに加えて、空腹時や緊張時、口がかわいている状態、食べ物によっても口臭は出ます。ほかに、唾液の質、全身的な疾患などが原因の場合もあり、一口に口臭と言ってもさまざまなケースが考えられます。

口臭予防について

●どうしたら口臭予防ができますか?

当院では「ほんだ式口臭治療法」で治療します。この治療法の特徴は、事前に作成していただいた生活習慣表とさまざまな機械を用いて、あらゆる角度から口臭の原因を分析・追求することです。そして、臭いの元となる原因を治療していきます。



みすみ歯科クリニック 副院長
宮崎 恵美子先生

福岡歯科大学卒業後、九州大学歯学部歯科保存学入局。平成12年より『みすみ歯科クリニック』副院長。大阪府のほんだ歯科院長・本田俊一氏の元で、口臭治療の研修を積み。

●かなり日数がかかりそうですよね。

まず、ご予約をいただいたら、1週間の生活習慣表を送付しますのでそれを作成していただきます。それから、来院していただき検査と治療を行います。非病的な原因の場合は、指導通りにきちんとお手入れをされると、だいたい3回の来院治療となります。ただし、1回の診療には1〜2時間が必要になりますのでご了承ください。

●費用はどのくらいかりますか?

検査・指導料は2万1000円(全て自費、2回目以降に検査が必要な場合は半額)です。また、歯石や虫歯歯周病が原因の時は、保険適用の歯科治療が必要になりますので、念のため保険証も持参ください。

●次回具体的な治療方法について教えてください。

はい。今まで誰にも相談できず、口臭で悩まれている方も、まずは手軽なチェック(3〜50円)を試してみられませんか? 自分の口臭を簡単に調べることが出来ますよ。口臭は生活習慣を改善するだけで治るものもあります。希望を持ってください。

3つ以上
あてはまる人は
要注意!!

カンタン口臭度チェック!

- 水分をあまり取らない
- 口の中が湯きやすい
- お茶を良く飲む
- 歯磨き後も口の中がベタベタする
- 生活や食生活が不規則だ
- 朝食は食べない
- 虫歯を放置している
- 歯を磨くと歯茎から血が出る
- 歯石除去をマメにしていない
- 自分の口が臭うかもしれないと気にしている

【広告】



メルヘンチックな歯科クリニック。口臭診療は、完全予約制・ゆったりとした個室で行われます。

みすみ歯科クリニック

☎0964-34-2001 / 0964-34-2345 宇城市三角町中村1163-3

	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	×	●	14:00~17:00

- 休日診/日曜、祝日
- 診療科目/歯科、矯正歯科、歯科口腔外科
- 診療方法/インプラント、ホワイトニング、口臭治療、歯周病予防検診、審美相談など

