

## 口臭治療で「きれいな息」 手に入れよう!

No.3

今回で最終回となる宮崎(古田)先生による口臭ケアの話は、口臭とエチケットについてです。ヘアースタイル、洗顔、フレグランス、ネイルに続く営業マンの身だしなみの1つと言われているのが、「きれいな息」。2008年は、心身だけでなく、息もクリーンに過ごしましょう!

### 徐々に高まる口臭ケアへの意識

●身だしなみと同じように、口臭のケアやコントロールをすることも、これからのエチケットのひとつだとお考えなのですか?

はい。これまでもお話ししたように、人が生活するうえで、口臭は誰にでも起こるものです。自分では臭くないと思っても、実はその臭いに麻痺していて(自分では分からない場合がほとんど)。それに、周囲の人達も「あなたの息は臭い」とは、なかなか言えないですね(笑)。ですから、口臭は自分で管理するのが基本。特に、接客業や営業など、人と接する仕事に就いている人は、口臭がお客様や取引先の方との対人関係に影響する場合もあり、エチケットとして必須です。欧米では口臭ケアはごく当たり前のこと。日本でも、社員研修の中に「ブレスケア」を組み込んでいる企業もありますよ。

●それほど意識が高いんですね。

クリンと息だと人前で話すにも自信も出ますし、相手に与える印象も違ってきます。最近では、矯正やホワイトニングをされる方が増えています。これからは、さらに一歩進んで口臭ケアが浸透してくると思いますよ。

●そう言えば、営業マンの人達などは、ミント系のタブレットを使って、「においのごまかし」をしている人を多く見かけますね。

みすみ歯科  
クリニック 副院長  
宮崎 恵美子先生  
(古田)  
福岡歯科大学卒業後、  
九州大学歯学部歯科  
保存学入局。平成12  
年より『みすみ歯科ク  
リニック』副院長。大阪  
府のほんだ歯科院長・  
本田俊一氏の元で、口  
臭治療の研修を積む。



でも、市販のタブレットなどだけでは、小さい臭いでもいい香りを付けて、余計に強くて大きい臭いになっている場合が多いのです。これでは、自分の口臭をアピールしているようなもの。このように、多くの方が間違っていた口臭ケアを行っているのです。口臭は根本を改善して、コントロールしていかないと、きれいにはならないですよ。

●口臭を自分でコントロールすることができるとですか?

専門医の指導とご本人の努力次第で可能です。それに、ブレスケアは口腔内ケアも兼ねているので、口中全体がきれいになっていきます。

●口の中全体ということでは、口臭だけでなく歯もですか?

もちろん。口臭ケアを始めると、自分の口の中を大切にしようという意識が高まることで、結果として歯が抜け落ちる確率もグンと減ります。歯の汚れは、歯ブラシでどんなに丁寧に磨いても7割ほどしか落ちません。残り3割は、病院で取ってもらわないと無理ですね。病院での口臭ケアをしていると、そういう部分もきちんとチェックしていくので、何もしていない人より自分の歯が長く維持できるのです。欧米ですでにこうしたやり方が広く実践されています。

●なるほど、きれいな息を手に入れるための病院での定期的な口臭ケアが、自分の歯を残すことにもつながるんですね。ところで、病院での口臭ケアというのは、やっぱり痛いんでしょうね。

いいえ、そんなことはありません。痛みもほとんどありませんし、お口の中がスッキリするのでとても気持ちがいいんですよ。中には寝てしまわれる方もいらっしゃいます(笑)。最近では、欧米で開発された約半年間口腔内環境を良好な状態に保つ方法などもあるので、忙しなくてもなかなか通院できない人でもブレスケアができます。まずは、手軽な口臭チェック(3150円)から始めてはいかがでしょう。

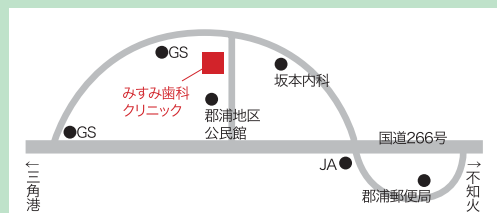
【広告】

## みすみ歯科クリニック

☎0964-34-2001 / FAX 0964-34-2345 宇城市三角町中村1163-3

	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	×	●	14:00~17:00

- 休日診/日曜、祝日
- 診療科目/歯科、矯正歯科、歯科口腔外科
- 診療方法/インプラント、ホワイトニング、口臭治療、歯周病予防検診、審美相談など



メルヘンチックな歯科クリニック。口臭診療は、完全予約制・ゆったりとした個室で行われます。