

口臭治療で「きれいな息」 手に入れよう!

202

前回は口臭の原因とその治療費用などについて、みすみ歯科の宮崎先生に大まかな話を聞きました。今回は、いよいよ、具体的な検査と治療方法についての話に入ります。口臭の気になる方は必読ですぞ!

「口臭」は生活習慣に原因あり!?

●口臭の検査は、どのように進めていくのですか?

前回も少しお話ししましたが、予約をいただいたら「生活記録表」をお送りします。食事内容や行動、歯磨きの回数など、一週間の生活パターンを詳しく書いてもらいます。

●口臭は生活習慣に原因があるので

口臭の原因は大きく分けて2つあります。一つは、歯科的疾患(虫歯、歯周病など)や全身の疾患(糖尿病、胃腸病など)による「病的要因」。こちらは歯科治療と内科の治療を行えば改善されます。もう一つが生活習慣やストレスなどからくる「非病的要因」。実は、当院に来院される口臭で悩まれている方の約8割が非病的要因なのです。

●そうなんです! 意外ですね。

臭いの程度はありますが、口臭は誰にでも日常的に起こりうる(生理的口臭)ことなんです。自律神経が弱っていたり、口の中が渇いていたり、思春期等でホルモンバランスが崩れる時期など、病的原因がなくても誰でも口臭が出ているんですよ。例えば、仕事の疲労がたまり、空腹で口腔内が渇いている夕方など、悪条件が重なると口臭はものすごく出ます。

●誰でも、ですか?(私も臭い:かも)

そうですね。でも残念ながら自分ではその臭いに気付かないことが多い

のです。ただ、そのような状況でも口臭をコントロールして、無臭のきれいな息にすればいいんですよ。そのケアをしていくのも「口臭治療」なんです。

●口臭をコントロールですか?

そう! 医師によるカウンセリング指導や経過観察、衛生士による口内環境管理などのプロフェッショナルケアと、家庭での歯磨きなどのホームケアの両方でコントロールしていきます。

口臭検査で発見される口内ガス

●「口臭検査」って痛いですか?

チェッカーを数十秒口の中に入れてみるだけなので痛みはありません。口腔内のガス濃度、口内の乾燥や舌の潤いを測定します。そして、最後に医師の鼻で測定します。機械で測るのは、あくまでも数値です。どんな臭いかは人の鼻でないと分かりませんからね。

●口の中のガスですか。想像しただけで臭そう!

口臭の源は、元素記号「S」が付く硫黄系ガスです。だから、この硫黄系ガスを二酸化塩素(O₂)で洗浄することによって、二酸化塩素のO₂とSが結びついて無臭ガス(臭素)になるのです。残った酸素(O₂)は、悪臭を放つ悪玉菌をやっつけてくれます。ミントの香りでくさい臭いを一時的にごまかすだけの方法では、いつまでもたっても口臭は消えないんですよ。

●本当に無臭になりますか?

ええ。でも治療したから永久に無臭になるということはありません。生活習慣によって、また再発しますからね。病院でのプロフェッショナルケアも不可欠ですが、ホームケアも大事。口臭治療はそのどちらが欠けてもだめなんです。これまでは、歯並び・白い歯がもてはやされていましたが、これからは「きれいな息も素敵な人の条件になると思います。間近に迫ったクリスマス、究極のオシャレ」ともいえるきれいな息で楽しく過ごしましょう!



みすみ歯科
クリニック 副院長
宮崎 恵美子先生

福岡岡科大学卒業後、九州大学歯学部歯科保存学入局。平成12年より『みすみ歯科クリニック』副院長。大阪府のほんだ歯科院長・本田俊一氏の元で、口臭治療の研修を積む。



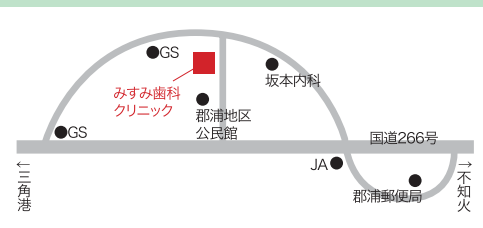
メルハンチックな歯科クリニック。口臭診療は、完全予約制・ゆったりとした個室で行われます。

みすみ歯科クリニック

☎0964-34-2001 / FAX 0964-34-2345 宇城市三角町中村1163-3

	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	×	●	14:00~17:00

- 休日診/日曜、祝日
- 診療科目/歯科、矯正歯科、歯科口腔外科
- 診療方法/インプラント、ホワイトニング、口臭治療、歯周病予防検診、審美相談など



【広告】